

## **PROCEDURA PENTRU PROCESUL DE CUMPARATURI**

### **NOTA:**

- 1) Vetii avea haine care se folosesc exclusiv pentru iesirea din casa. Aceste haine vor fi lasate la intrare dupa ce va intoarceți. Ideal, aceste haine vor fi bagate in masina de spalare imediat dupa intoarcere.
- 2) Purtati parul strins si o sapca/esarfa/caciula/basca (etc) pentru a avea parul cit mai putin expus.
- 3) Purtati ochelari (de vedere sau de soare) la iesirea din casa.
- 4) Purtati masca de protectie la iesirea din casa.
- 5) Nu purtati genti mari/ rucsaci etc. Este bine sa aveti doar un act de identitate si cardul de credit in buzunar.
- 6) Sacosele de cumparaturi trebuie dublate: sacosa de exterior va fi in contact cu caruciorul de cumparaturi, iar sacosa de interior va fi in contact cu alimentele. Cind va intoarceți de la cumparaturi, veti extrage doar sacosa de interior, iar sacosa de exterior va ramine in portbagajul masinii. La noua tura de cumparaturi veti aduce sacosele de interior din casa si le veti pune in sacosele de exterior care stau in portbagaj.
- 7) Luati cu dvs. o pereche de manusi de latex
- 8) Luati cu dvs o sticla cu pulverizator anti-bacterial sau o sticla cu sapun lichid si o cirpa.
- 9) Spalati-va pe miini inainte de iesirea din casa.

### **ETAPELE PROCEDURII PENTRU PROCESUL DE CUMPARATURI**

- 1) Dupa parcare masinii, puneti-va manusile de latex. Luati un carucior de cumparaturi si aduceti-l aproape de masina. Cu ajutorul cirpei si agentului anti-bacterial/sapun lichid, spalati bine bara caruciorului. Apoi aruncati cirpa. Pulverizati agent anti-bacterial pe mainile cu manusi si spalati-va mainile cu manusi.
- 2) Vetii avea manusi spalate si vetii continua sa le purtati. Plasati setul de sacose in caruciorul de cumparaturi. Nu uitati: un set de sacose contine o sacosa de exterior captusita cu o sacosa de interior.
- 3) Porniti la cumparaturi. Incercati sa actionati repede, fara pauze si fara a sta in preajma altor personae la distante mai mici de 1 metru (ideal 2 metri).
- 4) Plasati alimentele in sacose. Platiti. Puneti cardul in buzunar. Atentie: nu vetii atinge niciodata cardul cu mainile fara manusi.
- 5) Va returnati la masina. Plasati sacosele in portbagaj. Duceti caruciorul la adapostul de carucioare. Scoate-ti-va manusile si aruncati-le intr-o bena de gunoi.
- 6) Va returnati la masina. Deschideti portiera si aplicati pe miini agent anti-bacterial sau sterilizator ptr. maini.
- 7) Cind ajungeti acasa, deschideti portbagajul si extrageti doar sacosele de interior din setul de sacose. Sacosele de exterior vor ramine in portbagaj.
- 8) Deschideti usa de la intrare si lasati sacosele de cumparaturi la intrare.
- 9) Scoateti-va pantofii si lasati-i la intrare.

- 10) Puneti o pereche noua de manusi si scoateti-va cardul si buletinul din buzunar. Cu o carpa moale, aplicati un agent de sterilizare pe acestea.
- 11) Aplicati agent anti-bacterial pe pantofi, inclusiv pe talpile acestora.
- 12) Dezbracati-va si izolati hainele in masina de spalare.
- 13) Scoateti manusile si aruncati-le intr-o pungă de plastic strinsa la gura.
- 14) Faceti un dus si luati haine curate.
- 15) Mergeti si descarcati alimentele cumparate.
- 16) Spalati-va pe maini.

## **PROCEDURA PENTRU PROCESUL DE ALIMENTARE CU BENZINA**

### **NOTA:**

- 1) Vetii avea haine care se folosesc exclusiv pentru iesirea din casa. Aceste haine vor fi lasate la intrare dupa ce va intoarceti. Ideal, aceste haine vor fi bagate in masina de spalare imediat dupa intoarcere.
- 2) Purtati parul strins si o sapca/esarfa/caciula/basca (etc) pentru a avea parul cit mai putin expus.
- 3) Purtati ochelari (de vedere sau de soare) la iesirea din casa.
- 4) Purtati masca de protectie la iesirea din casa.
- 5) Nu purtati genti mari/ rucsaci etc. Este bine sa aveti doar un act de identitate si cardul de credit in buzunar.
- 6) Luati cu dvs. o pereche de manusi de latex
- 7) Luati cu dvs o sticla cu pulverizator anti-bacterial sau o sticla cu sapun lichid si o cirpa.
- 8) Spalati-va pe miini inainte de iesirea din casa.

## **ETAPELE PROCEDURII PENTRU PROCESUL DE ALIMENTARE CU BENZINA**

- 1) Dupa parcare masinii, puneti-va manusile de latex. Pulverizati agent anti-bacterial pe acestea. Alimentati cu benzina. Pulverizati agent anti-bacterial pe mainile cu manusi si spalati-va mainile cu manusi.
- 2) Mergeti sa platiti, plasati cardul din nou in buzunar. Vetii avea manusi spalate cu agent anti-bacterial si vetii continua sa le purtati.
- 3) Scoate-ti-va manusile si aruncati-le intr-o bena de gunoi. Va returnati la masina.
- 4) Deschideti portiera si aplicati pe miini agent anti-bacterial sau sterilizator ptr. maini.
- 5) Cind ajungeti acasa, scoateti-va pantofii si lasati-i la intrare.
- 6) Puneti o pereche noua de manusi si scoateti-va cardul si buletinul din buzunar. Cu o carpa moale, aplicati un agent de sterilizare pe acestea.
- 7) Aplicati agent anti-bacterial pe pantofi, inclusiv pe talpile acestora.
- 8) Dezbracati-va si izolati hainele in masina de spalare.
- 9) Scoateti manusile si aruncati-le intr-o pungă de plastic strinsa la gura.
- 10) Faceti un dus si luati haine curate.